

*Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020*

Gdynia, dnia 07.09.2020 r.

Szanowni Państwo

Informujemy, że Fundacja Gospodarcza w Gdyni przygotowuje się w miesiącu październiku 2020 r. do zakończenia realizacji projektu pn.: **„WspółDzielnia Seniorów”**. Projekt jest realizowany od 01.04.2019 r. do 31.10.2020 r., dzięki dofinansowaniu Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020.

Celem naszego projektu jest edukowanie i animowanie lokalnych społeczności seniorów do tworzenia i realizacji długoterminowych systemów wymiany usług, dzięki zapewnieniu im rozbudowanego i kompleksowego wsparcia doradczego, szkoleniowego i aktywizacyjnego, dopasowanego do zdiagnozowanych potrzeb i oczekiwań tej grupy, co ma zaowocować zwiększeniem aktywności seniorów w życiu społecznym i publicznym, a także wzmocnieniem więzi, poczucia wpływu i sprawczości. W projekcie wzięło udział 38 mieszkańców Gdyni, powyżej 60 roku życia. W ramach projektu nasi seniorzy, przy współpracy ze specjalistami, **wypracowali i przetestowali własny system wymiany usług**. Udział w projekcie był dla większości seniorów zupełnie nowym doświadczeniem. Dla nas był szansą na przekazanie im posiadanej przez nas wiedzy, a także towarzyszeniem im w odkrywaniu własnego potencjału, budowaniu relacji i tworzeniu rozwiązań służących wzajemnej pomocy. System wymiany usług tworzony był na czas „pokoju”, ale został przetestowany w iście „bojowych” warunkach, wywołanych pandemią koronawirusa.

Chcielibyśmy zaprezentować Państwu wypracowane w projekcie rozwiązanie w ramach **warsztatów wdrożeniowych: „Jak przygotować i wdrożyć System Wymiany Usług w społeczności lokalnej”**, które odbędą się w siedzibie Fundacji Gospodarczej w Gdyni w dniu 8 października w godz. 9.00 - 12.00 (I grupa) i w godz. 12.00 - 15.00 (II grupa). Uczestnicy warsztatów poznają zasady działania naszego systemu wymiany usług, dowiedzą się na czym polegają festiwale wymiany usług i jak można je w ciekawy sposób zorganizować, a także będą mieli możliwość opracowania własnej wizytówki - narzędzia wymiany informacji o oferowanych usługach i potrzebach.

Natomiast o tym jak poradzili sobie nasi seniorzy w tworzeniu systemu wymiany usług, co się udało, co było trudne, a co niemożliwe do realizacji w obecnej sytuacji, chcemy Państwu opowiedzieć na **Seminarium podsumowującym i upowszechniającym idee wypracowane w projekcie**, które odbędzie się w dniu 14 października 2020 r. w godz. 11.00 - 13.00 w siedzibie Fundacji Gospodarczej w Gdyni.

Do udziału w obu wydarzeniach zachęcamy przedstawicieli instytucji działających na rzecz osób starszych oraz wspierających integrację w społecznościach lokalnych, osoby chcące rozpocząć działania na rzecz innych, osoby zainteresowane tematyką aktywizacji seniorów, tworzeniem banków czasu, ekonomią współdzielenia i budowaniem samowspierających się społeczności, w tym m. in. koordynatorów, animatorów i członków Klubów Seniora oraz Domów Sąsiedzkich, przedstawicieli Gdyńskiej Rady ds. Seniorów, koordynatorów Banków Czasu oraz seniorów

działających aktywnie na rzecz swoich społeczności. W programie seminarium oprócz prezentacji naszych doświadczeń z realizacji projektu, chcielibyśmy przybliżyć Państwu kulisy udziału w projekcie od strony jego uczestników, czyli wspaniałych, entuzjastycznych i pełnych energii mieszkańców Gdyni, którym nieobojętny jest los innego człowieka i którzy potrafią się dzielić swoim doświadczeniem, pasją, czy po prostu swoim wolnym czasem. Kluczowym elementem seminarium będzie panel dyskusyjny z udziałem przedstawicieli instytucji wspierających i aktywizujących seniorów, podczas którego wspólnie zastanowimy się w jaki sposób można kontynuować i rozwijać działania zainicjowane w projekcie „Współdzielnia Seniorów” oraz wdrażać je w innych społecznościach.

Będzie nam niezwykle miło spotkać się z Państwem podczas obu realizowanych przez nas wydarzeń, które będą doskonałą okazją do wymiany cennych doświadczeń, zdobyciem nowej wiedzy w obszarze aktywizacji osób starszych oraz inspiracją do podejmowania dalszych działań dopasowanych do potrzeb środowisk lokalnych, w tym w szczególności seniorów. Oczywiście w trosce o bezpieczeństwo naszych gości i pracowników Fundacji Gospodarczej wszystkie wydarzenia odbywające się w naszej siedzibie realizowane są zgodnie z obowiązującymi procedurami w zakresie realizacji szkoleń i warsztatów w trakcie epidemii SARS-CoV-2. Jeśli jednak sytuacja epidemiologiczna ulegnie pogorszeniu w miesiącu październiku 2020 r. lub zostaną wprowadzone nowe wytyczne zalecające realizację wydarzeń w formie zdalnej, zarówno warsztaty wdrożeniowe, jak i seminarium odbędą się w planowanym terminie w zmienionej zdalnej formie. O ewentualnych wprowadzonych zmianach na bieżąco będziemy informować wszystkie osoby, które zgłoszą nam chęć udziału w wydarzeniach.

PREZES ZARZĄDU

*Irena Muszkiewicz-Herok*

Informacje szczegółowe:

- **Warsztaty wdrożeniowe pt. „Jak przygotować i wdrożyć System Wymiany Usług w społeczności lokalnej?”**, Fundacja Gospodarcza w Gdyni ul. Olimpijska 2, sala nr 1 (parter) dnia 08.10.2020 r. w godz. 9.00 - 12.00 (I grupa), w godz. 12.00 - 15.00 (II grupa)

- **Seminarium podsumowujące i upowszechniające idee wypracowane w projekcie**, Fundacja Gospodarcza w Gdyni ul. Olimpijska 2, budynek Gdyńskiego Inkubatora Przedsiębiorczości - sale A i B (parter), dnia 14.10.2020 r. w godz. 11:00 - 13:00

PROGRAM SEMINARIUM W ZAŁĄCZENIU

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc na wydarzeniach obowiązują zapisy.

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach wdrożeniowych i/lub w seminarium podsumowującym proszone są o przesłanie zgłoszenia z podaniem imienia i nazwiska, nazwy instytucji, którą reprezentują oraz danymi kontaktowymi (e-mail lub numer telefonu) na adres: [sekretariat@fungo.com.pl](mailto:sekretariat@fungo.com.pl) lub tel. 58 622 60 17 w terminie do 02.10.2020 r.

W razie pytań zapraszamy do kontaktu z:

- Magdaleną Żabińską tel. 58 662 42 55, [m.zabinska@fungo.com.pl](mailto:m.zabinska@fungo.com.pl)

- Niną Wójcicką, tel. 58 662 42 41, e-mail: [n.wojcicka@fungo.com.pl](mailto:n.wojcicka@fungo.com.pl)

Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020

## Seminarium

### podsumowujące i upowszechniające idee wypracowane w ramach projektu „Współdzielnia Seniorów”

Gdynia, budynek Gdynskiego Inkubatora Przedsiębiorczości, ul. Olimpijska 2, sala A-B

14 października 2020 r. godz. 11.00 - 13.00

#### Ramowy program seminarium:

11.00 – 11.10	<i>Rejestracja uczestników</i>
11.10 – 11.20	<b>Przywitanie uczestników</b> - Pani Irena Muszkiewicz-Herok - Prezes Zarządu Fundacji Gospodarczej
11:20 - 11:50	<b>„Współdzielnia Seniorów” - prezentacja projektu i jego efektów</b> - Pani Anna Różańska-Skrzypczak - koordynator projektu - Pani Nina Wójcicka - osobisty asystent seniora
11.50 – 12.20	<b>Okiem Seniora - Co mi dał udział we Współdzielni?</b> - wystąpienia uczestników projektu, dyskusja moderowana
12:20 - 12:50	<b>Możliwość kontynuacji idei „Współdzielni Seniorów” i szerszego wdrożenia wypracowanych w ramach projektu rozwiązań</b> - panel dyskusyjny z udziałem m.in. przedstawicieli władz, instytucji senioralnych, instytucji wspierających i promujących oddolne inicjatywy
12:50 - 13:00	<i>Podsumowanie, Zakończenie seminarium</i>